

« Choisis la Vie ! »

Samedi 5-dimanche 6 juillet 2025



En alliant méthode Vittoz, et textes bibliques  
une écoute des profondeurs  
pour aller vers davantage de vie.

## PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour permettre au participant de :

· SE POSER, s'ancrer dans le réel

\*

\* S'ACCUEILLIR tel qu'il est, corps, cœur, mental grâce à la méthode Vittoz

\*OSER regarder ses désirs de vie et ce qui, en lui freine la vie

\*Se mettre à l'ÉCOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina) ,

\*accueillir la présence de Dieu et se laisser rejoindre par Lui, là où il en est.

\* Faire un CHEMIN INTERIEUR en s'appuyant sur la Parole de Dieu et les partages

La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant : la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision.

C'est un chemin propice pour une écoute de ce qui se passe en soi.

## LIEU

Au monastère de Pié-Foulard de Prailles (79)

## HORAIRES

Du samedi 9h30 au dimanche 16h30.

### SESSION ANIMÉE par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC Vittoz,

Certifiée en journal créatif, Psychodramatiste de l'EFP

Cabinet sur Parthenay (Deux Sèvres)

### TARIF

180 euros + 80 euros présence de Sr Isabelle et hébergement (salle, nuit et 3 repas)

Pour s'inscrire, envoyer un chèque de 60 euros d'arrhes à l'ordre de AVVA, à Véronique Soulard, 31 rue du Dr Emile Roux, 79200 Parthenay

